

INSTRUÇÕES PARA O EXAME DE POLISSONOGRAFIA DOMICILIAR APNEALINK

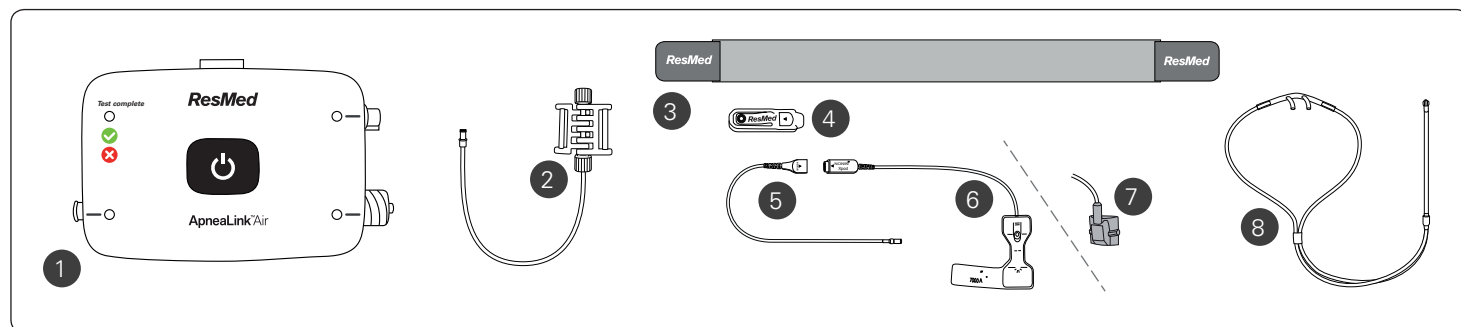


Dr Fernando César Mariano
Rua General Mário Tourinho 1733, sala 1001
Curitiba - Pr 41 99107 6626 / 991590815

Equipamento

O sistema ApneaLink Air inclui:

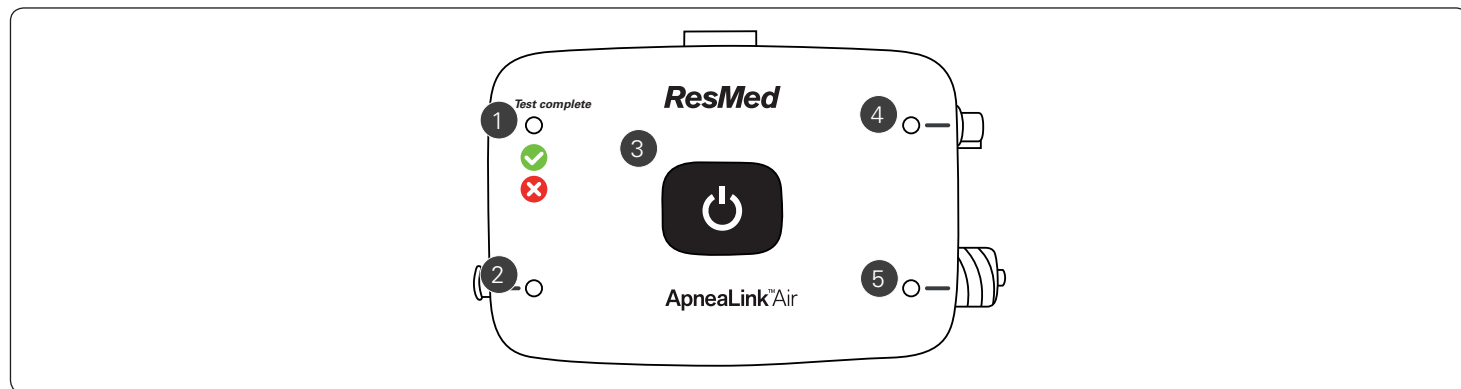
- | | | | |
|---|--|---|--|
| 1 | Dispositivo ApneaLink Air | 6 | Sensor de oxímetro descartável para o dedo (opcional) |
| 2 | Sensor de esforço (opcional) | 7 | Sensor de oxímetro reutilizável para o dedo (opcional) |
| 3 | Correia | 8 | Cânula nasal |
| 4 | Presilha para correia do oxímetro (opcional) | 9 | Bolsa (não exibida) |
| 5 | Oxímetro (opcional) | | |



Interface do ApneaLink Air

O dispositivo ApneaLink Air possui as luzes, os conectores e o botão a seguir:

- | | | | |
|---|---|---|--|
| 1 | Luz indicadora de estudo | 4 | Conector do oxímetro e luz de acessório |
| 2 | Conector da cânula nasal e luz de acessório | 5 | Conector do sensor de esforço e luz de acessório |
| 3 | Botão de energia | | |



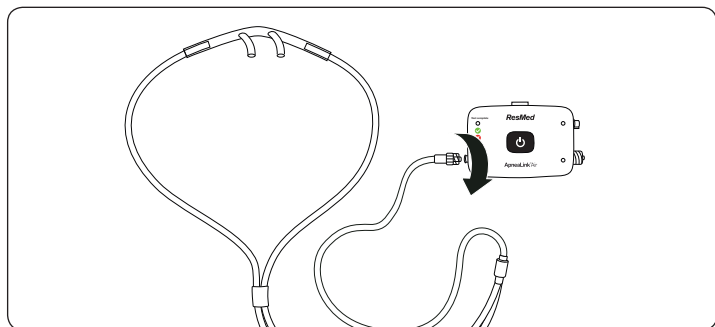
Conexão dos acessórios ao dispositivo

⚠ PRECAUÇÃO

Não sopre dentro da cânula nasal nem dos conectores do sensor de esforço.

Os acessórios podem já estar conectados ao dispositivo. Se não estiverem conectados, conecte-os como mostra a figura.

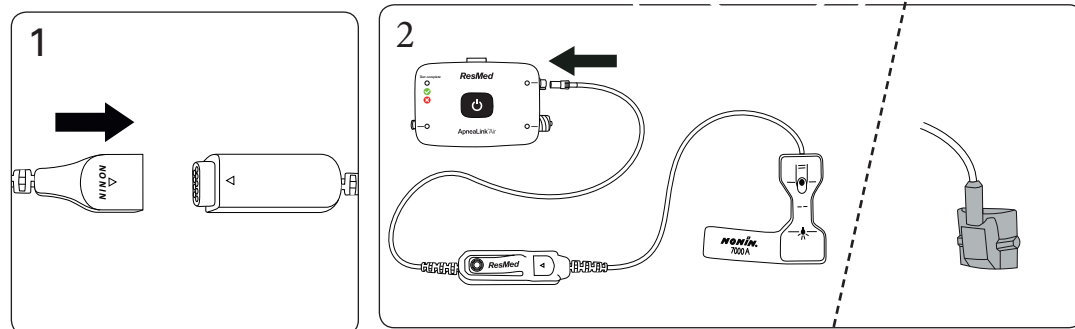
Conexão da cânula nasal



Desparafuse e remova a tampa protetora e insira a ponta do conector da cânula nasal no conector da cânula nasal no dispositivo. Gire no sentido horário até que o conector esteja firme.

Nota: guarde as tampas protetoras para serem usadas quando o teste terminar.

Conexão do oxímetro



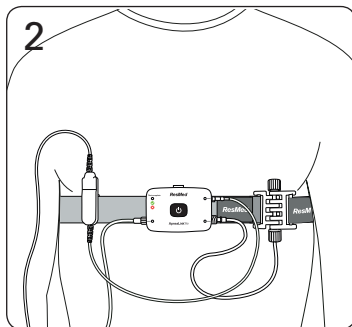
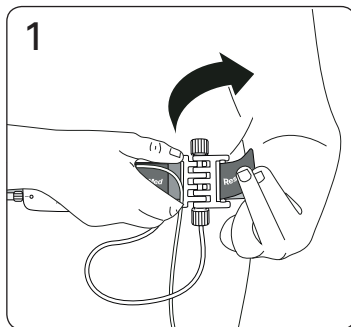
1. Conecte o sensor para o dedo ao oxímetro.

2. Encaixe o plugue do oxímetro ao conector do oxímetro no dispositivo.

Colocação da cinta

! PRECAUÇÃO

Para evitar irritação ou reações alérgicas, use a **cinta** e o dispositivo sobre uma **camisa ou pijama**

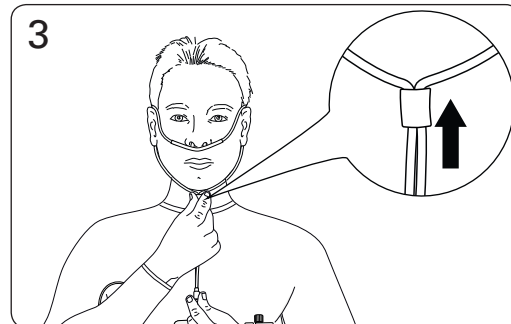
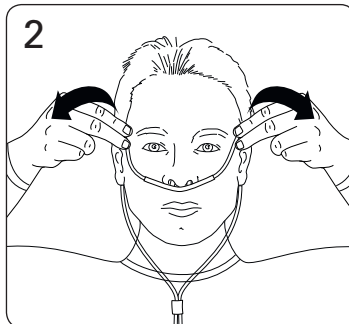
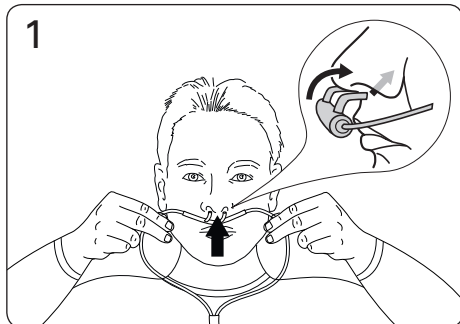


1. Passe a cinta em torno do corpo. Passe a ponta da correia através da fenda no sensor de esforço (se utilizado) e prenda a aba à correia. Se não estiver utilizando o sensor de esforço, prenda a aba à correia.
2. Verifique se a cinta está firme e confortável e se o dispositivo está posicionado sobre o centro do seu tórax.

Cânula nasal

! AVISO

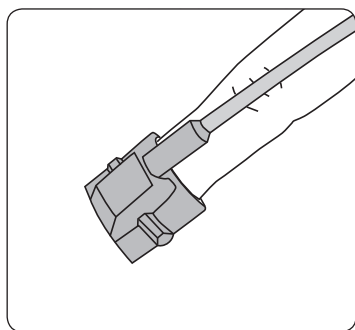
Certifique-se de que a cânula foi instalada da maneira descrita, para não apresentar risco de estrangulamento.



1. Insira as pontas nas suas narinas. Certifique-se de que o lado curvado está apontando para a parte de trás do seu nariz.
2. Passe os tubos plásticos em torno das orelhas.
3. Empurre a peça deslizante para cima na direção do queixo até que o tubo plástico esteja firme e confortável.

Nota: se a cânula nasal não ficar presa no nariz, use uma bandagem adesiva sobre as bochechas para mantê-la no lugar.

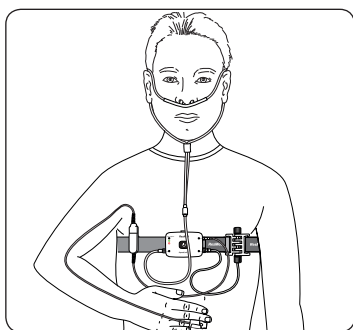
Sensor para o dedo - oxímetro



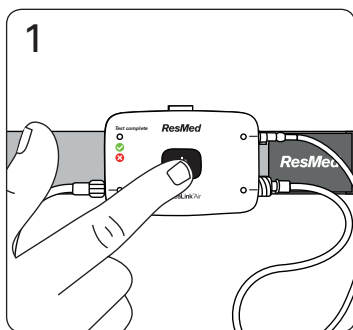
1. Para encaixar o sensor para o dedo reutilizável, deslize-o sobre o dedo indicador da sua mão não dominante, como mostra a figura.

Nota: se o sensor para o dedo estiver desconfortável, você pode movê-lo para um dedo diferente ou para a outra mão.

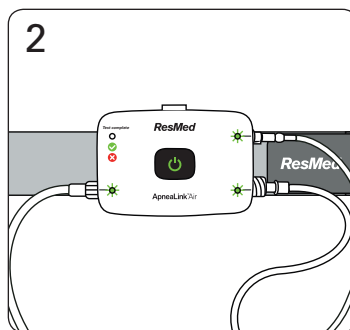
Início do teste



Quando corretamente montado, o sistema completo tem esta aparência.



1. Pressione o botão de energia no centro do dispositivo por cerca de três segundos, ou até que a luz acenda.



2. Verifique se as luzes ao lado dos acessórios que estão sendo utilizados estão verdes. Se alguma delas estiver vermelha e piscando, o acessório não está conectado corretamente.

Depois de iniciar o teste, vá dormir como de hábito. As luzes no dispositivo ficarão esmaecidas após 10 minutos. Se tiver que se levantar durante a noite por algum motivo, deixe o dispositivo ligado, a menos que não tenha a intenção de voltar a dormir. Você pode remover o sensor de oxímetro para o dedo se precisar ir ao banheiro ou lavar as mãos. Substitua o sensor antes de voltar a dormir.

As pilhas estão devidamente carregadas para o seu exame. Não troque ou abra o equipamento.

Desmontagem e devolução do dispositivo

Quando o teste estiver concluído:

1. Remova a faixa do corpo.
2. Remova todos os conectores do dispositivo.
3. Rosqueie as tampas protetoras novamente no conector do sensor de esforço e da cânula nasal.
4. Desconecte o sensor de oxímetro para o dedo.
5. Remova o dispositivo da correia.
6. Jogue fora a cânula nasal
7. Coloque tudo mais de volta na bolsa e devolva para o seu médico ou prestador de cuidados médicos, conforme solicitado.

Não tente limpar o dispositivo.



Dr Fernando César Mariano
Rua General Mário Tourinho 1733, sala 1001
Curitiba - Pr 41 99107 6626 / 991590815